

Checklist benodigdheden

Hieronder staan alle benodigdheden voor de bevalling en de kraamtijd. Voor moeder en kind, voor een thuisbevalling of een bevalling in het ziekenhuis. Wat betreft alle baby artikelen raden we aan alles van te voren een keertje te wassen. Was zonder wasverzachter om huidirritatie bij je baby te voorkomen.

Moeder:

- 2 pakken kraamverband*
- 2 pakken maandverband*
- 10 celstofmatjes*
- 2 pakken steriele gaasjes (16/16)*
- 1 Flesje alcohol 70% (50 ml)*
- 1 thermometer (geen oor-thermometer)
- 1 pompje vloeibare zeep (anti-bacterie)*

Baby:

- 1 thermometer (geen oor-thermometer)
- 2 metalen kruiken, 2 kruikenzakken
- 1 aankleedkussen
- 1 pak verbandwatten*
- 12 hydrofiele luiers
- 3 flanelen luiers
- 6 hemdje en rompertjes in 2 maten
- 6 truitjes en broekjes of babypakjes in 2 maten
- 3 mutsjes
- 1 jasje
- 6 spuugdoekjes
- 6 katoenen washandjes
- 2 bad capes
- 1 afvalemmer
- 1 borsteltje of kammetje
- 1 wiegje/ ledikant met stevig matras (6-8 cm dik)
- 3 onderlaketjes
- 3 bovenlaketjes
- 3 molton onderleggers
- 2 dekentjes 1 wil, 1 katoen of wol (geen fleece)
- 1 badje (met standaard) of tummytub
- 1 pak billendoekjes
- 1 pak wegwerpluiers **of** 24 katoenen luiers, veiligheidsspelden, 1 rolletje tape en 1 pak luierinlegdoekjes

* benodigdheden zitten in het kraampakket

Borstvoeding:

- zoogkompresen

Flesvoeding:

- 2 kleine zuigflessen met speen en met maatverdeling
- 1 pak voeding
- 1 flessenrager

Benodigheden thuisbevalling :

- 2 emmers
- 1 rol vuilniszakken
- 1 navelklem*
- 10 grote steriele gazen (10/ 10)*
- 1 groot kraammatras ter bescherming matras*
- een paar oude (bad) handdoeken
- matrasbescherming (zeiltje o.i.d.)
- goed licht/ zaklamp

Benodigheden ziekenhuistas:

- alles wat jullie denken nodig te hebben, maar in ieder geval:
- schone kleren voor moeder
- schoon T-shirt voor vader
- camera met reservebatterij of oplader
- Zwangerschapspapieren
- Ponskaartje
- verzekeringspasje
- Euromuntje voor de rolstoel
- Toiletpullen
- Iets te eten en drinken wat je erg lekker vindt
- Maxi-Cosi
- Sleutels/ telefoon/ telefoonnummers
- 2 rompertjes, broekjes, truitjes, sokjes en mutsjes voor de baby (2 verschillende maten)

* benodigheden zitten in het kraampakket